



Webinar



Resilienz – Was Beschäftigte stark macht

Di 13.06.23 ■ 14:00–16:00

Teilnehmer

Geschäftsführer; Führungskräfte; Personalleiter und Betriebs-/Personalräte – gern auch gemeinsam; Arbeitszeitmanager

Inhalt

Aus der betrieblichen Praxis wird berichtet, dass von den Beschäftigten zunehmend hohe Arbeitsbelastungen beklagt werden. Da das subjektive Empfinden an dieser Stelle von hoher Bedeutung ist, wird man objektiv in der Regel nicht beurteilen können, ob die Belastung tatsächlich zugenommen hat.

Betriebe können aber auf dieses Empfinden reagieren, indem Sie die Fähigkeiten ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Umgang mit (subjektiv empfundenen) Belastungen stärken. Hier kommt das Konzept der Resilienz ins Spiel: Psychische Widerstandskraft ist in der heutigen Arbeitswelt eine Kernkompetenz. Auch unter Druck Leistung zu bringen und in Krisen gelassen zu bleiben, wird immer bedeutender. Was macht Resilienz aus? Wie zeigt sie sich bei einem Menschen? Wie zeigt sie sich in einer Organisation? Was und wie ist sie erlernbar? Diese und andere Fragen beantwortet unsere Gastreferentin, Carola Kleinschmidt, in unserem Webinar. Direkt im Webinar macht Sie mit Ihnen einen kleinen Praxischeck zu Ihrer persönlichen Resilienz.

Ablauf

Bitte loggen Sie sich 15 Minuten vor Webinarbeginn ein, um sicherzustellen, dass Bild und Ton einwandfrei übertragen werden!

14:00–14:05 Begrüßung, Kommunikations-
"Spielregeln", Überblick über das Webinar

14:05–14:50 Das Konzept der Resilienz

- ▶ Was ist Resilienz?
- ▶ Wie wurde Resilienz als psychische Widerstandskraft erforscht?
- ▶ Resilienz ruht auf sieben Säulen – Erklärung der sieben Säulen.
- ▶ Welche Aspekte von Resilienz sind angeboren? Was ist erlernbar?
- ▶ Welche Vorteile bringt Resilienz für den Umgang mit schwierigen Situationen, Stress-Belastungen und Change?

14:50–15:05 Praxischeck/interaktive Übung:
Wie steht es um meine persönliche Resilienz?

15:05–15:50 Resilienz in der beruflichen Praxis

- ▶ Was zeichnet Resilienz im Kontext Arbeitswelt aus? Was bringt sie speziell im Kontext Arbeit?
- ▶ Woran erkennt man Resilienz-Stärken und -Schwächen bei Beschäftigten?
- ▶ Woran erkennt man Resilienz-Stärken und -Schwächen auf der Ebene der Organisation?
- ▶ Wie lässt sich die psychische Widerstandskraft der Beschäftigten im betrieblichen Alltag fördern?
- ▶ Was wäre ein erster Schritt im eigenen Betrieb?
- ▶ Beispiele aus der Praxis / Best Practice

15:50–16:00 Zeit für Rückfragen und Diskussion

Referentin / Moderator

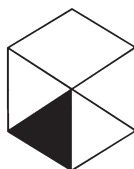


Carola Kleinschmidt
Diplombiologin, Journalistin &
Trainerin

Fotonachweis: Marianne Moosher



Lars Herrmann
(Moderator)



ANMELDUNG



▶ Resilienz – Was Beschäftigte stark macht

Dienstag, 13.06.23, 14:00-16:00 Uhr

▶ Teilnahmebedingungen

Die Teilnahmegebühr beträgt pro Teilnehmer € 250 (zzgl. MwSt).
Die Rücknahme von Anmeldungen ist bis 2 Werktage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei. Danach erheben wir eine Stornogebühr in Höhe der Teilnahmegebühr. Selbstverständlich kann stets ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.

▶ Anmeldebestätigung

Die Anmeldebestätigung und Rechnung erhalten Sie zeitnah per E-Mail.

Das Webinar findet mit dem Tool GoToMeeting statt. Den Link für die Teilnahme sowie die weiteren Teilnahmeinformationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

▶	Vorname	Name
▶	Funktion	
▶	Telefon	
▶	Firmenname	
▶	Straße/Nr.	
▶	PLZ/Ort	
▶	Ihre E-Mail-Adresse	
▶	Datum/Unterschrift	